

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ТОПЧИХИНСКОГО РАЙОНА»
(МКУ ДО «СШ Топчихинского района»)**

ПРИНЯТО

педагогическим советом
протокол от 31.08.2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом МКУ ДО «СШ
Топчихинского района»
от 01.09.2023 г. № 72/3

ПОЛОЖЕНИЕ

**о количестве обучающихся в группах, их возрастных категориях и
продолжительности учебно- тренировочных занятий**

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о количестве обучающихся в группах, их возрастных категориях и продолжительности учебно- тренировочных занятий муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа Топчихинского района» (далее - Учреждение) определяет количество обучающихся в группах, их возрастные категории и продолжительность учебно- тренировочных занятий в группах по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам (далее - Положение)

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Закон об образовании);
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144-н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий» (с изменениями и дополнениями);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от

28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта (волейбол, футбол, пауэрлифтинг, баскетбол, самбо, греко-римская борьба, шахматы);

- Письмом Минобрнауки России от 18.11.2015 №09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»

- Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации № 634 от 03.08.2022 г. «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки,

- Уставом МКУ ДО «СШ Топчихинского района»;

- Нормативно-правовыми документами образовательного учреждения.

1.3. Учреждение реализует:

- дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап: стартовый, базовый и продвинутый уровень) видам спорта: самбо, шахматы, футбол, греко-римская борьба). Северная ходьба, хоккей с шайбой, пауэрлифтинг (для взрослых);

- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: футбол, волейбол, баскетбол, пауэрлифтинг.

1.4. Дополнительные образовательные программы разрабатываются с учётом следующих особенностей организации тренировочной и методической деятельности:

1.4.1. По группам видов спорта:

командные игровые виды спорта;

спортивные единоборства;

абстрактно-игровой вид спорта;

силовые виды спорта.

1.4.2. По этапам и периодам подготовки:

спортивно-оздоровительный этап (весь период);

этап начальной подготовки (периоды от одного года до трех лет);

учебно-тренировочный этап

1.5. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;

медико-восстановительные мероприятия;

тестирование и медицинский контроль;

участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах;

инструкторская и судейская практика;
участие в культурно-массовых мероприятиях.

1.6. Объем учебно-тренировочных занятий (количество часов в неделю) для обучающихся, минимальная и максимальная наполняемость учебно-тренировочной группы устанавливаются в зависимости от этапа подготовки, специфики вида спорта, периода и задач подготовки и не должны превышать установленных норм.

II. Форма обучения, продолжительность учебных занятий

1. Учебные занятия проводятся в очной форме обучения;
2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах (60 минут) и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2-х часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3-х часов.

3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ устанавливается в академических часах с учетом возрастных особенностей занимающихся и не должна превышать на спортивно оздоровительном этапе – 3-х часов.

3.1. Продолжительность одного академического часа для обучающихся:

- дошкольного возраста -25-30 мин.
- школьного возраста и старше – 45 минут.

4. Количество учебных занятий в неделю составляет:

- Спортивно-оздоровительный этап – 3-4 раза в неделю;
- Начальной подготовки – не более 5 раз в неделю;
- Учебно-тренировочном этапе – не более 7 раз в неделю.

5. При изменении режима работы Учреждения в период временных ограничений связанных с эпидемиологической ситуацией, образовательная организация может осуществляться в дистанционной форме.

6. Учреждение организует работу с детьми и взрослыми в течение всего календарного года.

Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года – 52 недели (для дополнительных программ спортивной подготовки из них, учебно-тренировочный процесс- 46 недель; лагерь – 6 недель (по возможности Учреждения) или занятия по индивидуальным планам.

39 недель (для дополнительных общеразвивающих программ). из них, учебно-тренировочный процесс- 39 недель.

7. Обучающимися Учреждения могут быть дети дошкольного и школьного возраста и подростки преимущественно от 6 до 18 лет, взрослые не имеющие медицинских противопоказаний.

Минимальный возраст зачисления детей в учебно-тренировочные группы по видам спорта определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими

требованиями к учреждениям дополнительного образования. В группах углубленной спортивной специализации могут находиться спортсмены в возрасте до 21 года.

III. Количество обучающихся в учебных группах, и их возрастные критерии

3.1. По дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности сроки обучения, количественный состав группы, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий, разрабатывается и утверждаются Учреждением. Занятия могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом группы.

3.2. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятных режимов труда и отдыха обучающихся организации, осуществляющий образовательную деятельность, по представлению педагогического работника с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

Этап подготовки	Возрастные критерии	Сроки обучения	Количество обучающихся в группе	Часов в неделю (мин и макс)
Спортивно-оздоровительный (по всем видам программ реализуемым в Учреждении) (весь период) в т.ч.	4-18 лет, 19 и старше	Весь период	10-25 чел.	4-12 часов
Стартовый уровень (1-2 года)	4-18 лет,	Весь период	10-25 чел.	4-9 часов
Базовый уровень (1-3 года)				
Продвинутый уровень (1-3 года)				

4. По дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, учреждение определяет сроки начала и окончания учебно-тренировочного процесса с учетом проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее – спортивный сезон), в которых планируется участие лиц, проходящих спортивную подготовку.

4.1. Разрешается объединять на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные сборы, его временной нетрудоспособности, болезни, отпуском.

- проводить (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий: непревышение разницы в уровне подготовки обучающихся 2-х спортивных разрядов, в командных видах спорта 3-х, непревышение единовременной пропускной способности спортивного сооружения и обеспечения требований по соблюдению техники безопасности

5. При комплектовании учебно-тренировочных групп, Учреждение:
- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине), по представлению тренера-преподавателя;
 - учитывает возможность перевода обучающегося из другой организации;
 - определяет максимальные наполняемость учебно-тренировочной группы с учетом единовременной пропускной способности спортивного сооружения и соблюдением правил техники безопасности;
 - допускается превышение максимальной наполняемости учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся с учетом наполняемости, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта.
 - при проведении более одного учебно - тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.
 - в часовой объем учебно- тренировочного занятия входят теоретические, практические, медико - биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.
 - работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапе совершенствования спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

6. Требования к количеству обучающихся по образовательным программам спортивной подготовке в группах на этапах спортивной подготовки, принимаемым ко всем видам спорта реализуемым в учреждении

Этап спортивной подготовки	Продолжительность	Минимальная наполняемость человек в группе	Максимальная наполняемость человек в группе	Минимальный Возраст зачисления (лет)
Этап НП	1-3 года	Определяется федеральным стандартом по виду спорта	25 человек	Определяется федеральным стандартом по виду спорта
Тренировочный этап (этап начальной и углублённой специализации)	3-8 лет	Определяется федеральным стандартом по виду спорта	25 человек	Определяется федеральным стандартом по виду спорта

7. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

7.1. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по волейболу

**Приложение N1, 2
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта
"волейбол", утвержденному приказом
Минспорта России
от 15 ноября 2022 г. N 987**

Этапы спортивной подготовки			Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)		Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки			3		8	14
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)			3-5		11	12
Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-18	18-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-624	624-936	936-1248	1248- 1664

7.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по футболу

**Приложение N1, 2
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта
"футбол", утвержденному приказом
Минспорта России
от 16 ноября 2022 г. N 1000**

Этапы спортивной подготовки		Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)		Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)		Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки		3		7		14
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		4 - 5		10		12
Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 8	10 - 12	12 - 16	16 - 18	18 - 24
Общее количество часов в год	234 - 312	312 - 416	520 - 624	624 - 832	832 - 936	936 - 1248

7.3. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по баскетболу

Приложение N1, 2
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта
"баскетбол", утвержденному приказом
Минспорта России
от 16 ноября 2022 г. N 1006

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3	8	15
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3 - 5	11	12

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 8	8 - 14	12 - 18	16 - 24	20 - 32
Общее количество часов в год	234 - 312	312 - 416	416 - 728	624 - 936	832 - 1248	1040 - 1664

7.4. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по пауэрлифтингу

Приложение N1, 2
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта
"пауэрлифтинг", утвержденному приказом
Минспорта России
от 9 ноября 2022 г. N 962

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	2 - 3	10	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4 - 5	12	6

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 8	10 - 14	14 - 18	20 - 24	24 - 32
Общее количество часов в год	234 - 312	312 - 416	520 - 728	728 - 936	1040 - 1248	1248 - 1664

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение о количестве обучающихся в группах, их возрастных категориях и продолжительности учебно- тренировочных занятий муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа Топчихинского района» является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете Учреждения и утверждается приказом директора.

8.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее положение, оформляются в письменном виде в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

8.3. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.